

Утверждаю:



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 06.08. 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,6	26,1	97,0	752,5	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	35,89
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	3,1	0,2	6,5	40	40,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,86
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,7	2,2	43,0	203	15,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,87
Обед		30,5	34,5	150,4	1034,1	
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	14,97
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	34,88
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	32,15
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,41
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,30
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,58
Полдник		10,7	13,0	74,4	457,4	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	80	3,5	6,3	51,0	274,7	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	17,63
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	16,00
ИТОГО:		74	74	322	2244	266,42

Мед. Работник

Повар-бригадир