

Утверждаю:

Лагаторова

"05" августа

2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 05.08. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,1	18,8	125,3	766,7	
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	25,96
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,94
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	13,37
Фрукт в ассортименте яблоко	180	2,7	0,9	28,8	134	28,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Обед		33,6	34,9	143,8	1023,6	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	18,57
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	30,17
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	42,30
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	38,82
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	25,5	104	19,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,75
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,58
Полдник		14,0	20,9	52,9	455,3	
Печенье Школьное	30	6,2	12,2	34,8	273	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Йогурт промышленного производства в ассортименте	95	7,7	8,7	5,5	131	35,00
ИТОГО:		72	75	322	2246	292,65

Мед. Работник

Повар-бригадир

(Handwritten signature)