

Утверждаю:

Слазачоник
"04" августа 2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 04.08. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	29,8	94,9	733,0	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	27,86
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,40
Йогурт промышленного производства в ассортименте	95	7,7	8,7	9,2	146	35,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Обед		36,0	33,5	156,6	1071,9	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10,06
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	35,27
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	63,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,30
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,58
Полдник		13,7	8,4	76,0	434,4	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	35	12,7	7,9	21,0	206	20,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Фрукт в ассортименте	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
ИТОГО:		71	72	327	2239	274,74

Мед. Работник

Повар-бригадир

С