

Утверждаю:

Заглавник
"3" августа



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 03.08. 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	20,1	117,3	736,9	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	29,22
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,94
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	16,84
Фрукт в ассортименте некторин	100	2,7	0,9	28,8	134	20,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		34,3	37,3	146,2	1057,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14,30
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	31,43
Говядина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	97,54
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	25,5	103	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,30
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,58
Полдник		14,9	15,2	68,6	470,8	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	35	14,8	15,2	56,0	420	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
ИТОГО:		71	73	332	2265	262,41

Мед. Работник

Повар-бригадир