

Утверждаю:
 Начальник лагеря *Дуб*
 "22" июня 2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 22 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	27,42
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	11,95
Обед						
нарезка из овощей	100	1,2	4,9	3,2	62	20,35
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	16,70
Рыба запечённая	120	20,6	16,1	4,4	245	53,18
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	27,32
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	1,43
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли, печенье)	43	11,2	12,2	43,0	327	10,42
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,09
	71	1,4	0,3	14,0	64	
ИТОГО:		68	74	277	2040	202,83

Мед. Работник

Повар-бригадир
