

Утверждаю:

Наталия Викторовна Сидорова
"19" июня 2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 19 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,3	29,6	97,3	773,5	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,90
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	7,04
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	2,87
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	97,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Обед		38,9	32,0	156,7	1069,6	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	17,46
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	34,26
Курица запеченная	100	24,2	14,4	0,7	229	43,67
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	20,16
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	2,87
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	1,43
Полдник		7,9	12,7	63,4	399,5	
Булочка промышленного производства в ассортименте	50	2,1	6,3	54,0	281	19,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	17,22
ИТОГО:		77	74	317	2243	298,06

Мед. Работник

Повар-бригадир

С