

Утверждаю:

Начальник лагеря *Сев*

"18" июня

2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 18 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,5</b>	<b>30,6</b>	<b>97,1</b>	<b>749,8</b>	
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277	30,86
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,40
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	35,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>Обед</b>		<b>40,8</b>	<b>33,7</b>	<b>150,6</b>	<b>1068,1</b>	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	27,63
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	29,53
Котлета из свинины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	42,35
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	23,05
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	4,30
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	1,43
<b>Полдник</b>		<b>8,6</b>	<b>13,0</b>	<b>69,4</b>	<b>428,6</b>	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	19,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Фрукт в ассортименте слива	100	2,3	0,8	22,0	104	26,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>71</b>	<b>77</b>	<b>317</b>	<b>2246</b>	<b>274,53</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*S*