

Утверждаю:

Начальник лагеря *Мер*  
"16" июня 2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 16 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>26,0</b>	<b>31,3</b>	<b>83,6</b>	<b>720,1</b>	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	22,29
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	26,49
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	13,37
Йогурт промышленного производства в ассортименте	95	7,7	8,7	9,2	146	35,00
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
<b>Обед</b>		<b>34,9</b>	<b>34,3</b>	<b>152,3</b>	<b>1057,5</b>	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	20,63
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	38,26
Орзотто с говядиной	250	16,9	21,2	44,0	434	104,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	1,43
<b>Полдник</b>		<b>12,1</b>	<b>7,7</b>	<b>84,6</b>	<b>456,1</b>	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	60	9,3	6,8	43,2	271	19,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,10
слива	100	2,7	0,9	28,8	134	26,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>73</b>	<b>73</b>	<b>321</b>	<b>2234</b>	<b>316,96</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*