

Утверждаю:

Начальник лагеря *Игорь*
"15" июня 2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,4	25,0	110,9	749,4	
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	28,63
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	16,02
Фрукт в ассортименте	130	2,3	3,8	22,0	104	28,17
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		33,6	35,2	147,7	1042,1	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	17,46
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	21,14
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,3	15,8	265	44,45
Капуста тушеная	180	5,5	3,9	16,8	151	20,41
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб пшеничный	80	1,0	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,0	1,0	30,2	137	1,43
Полдник		13,2	13,3	51,1	445,9	
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	13,1	13,3	38,5	395	74,15
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
ИТОГО:		73	78	310	2237	298,33

Мед. Работник

Повар-бригадир

С