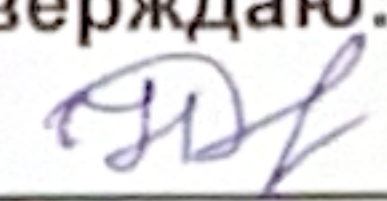


Утверждаю:
Ершакова И.П. 
 10. 06. 2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на <u>10 июня</u> 2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,2	15,3	82,5	536	80,10
Каша рисовая жидкая	250	7,6	8,2	20,7	187	24,17	
Бутерброд с сыром	51	6,3	4,1	14,9	122	14,76	
Кофейный напиток	200	2,8	2,5	19,9	113	12,17	
йогурт	200	0,5	0,5	27,0	115	29,00	
Обед			24	30	82	693	145,30
Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,0	3,1	61	26,49	
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21,0	172	27,83	
Пюре картофельное	200	15,3	18,4	37,7	378	39,78	
Котлета рыбная Белоснежка запеченная	100	0,2	0,0	20,6	83	24,09	
сок фруктовый	200					18,00	
Хлеб пшеничный	30	1,0	0,0	14,0	58,0	2,49	
Хлеб витаминизированный	80					6,62	
Полдник			8,8	7,9	69,8	386,0	23,98
мучное изделие	75	8,3	7,9	35,8	248	21,75	
Чай с сахаром	200	0,5	0,0	34,0	138,0	2,23	
ИТОГО:			50	53	235	1616	249,37

кладовщик

