

Утверждаю:  
*Начальник лагеря*  
 "11" июня 2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания**  
 на 11 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>32,6</b>	<b>26,1</b>	<b>97,0</b>	<b>752,5</b>
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	35,64
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	3,1	0,2	6,5	40	35,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,86
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,7	2,2	43,0	203	17,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,87
<b>Обед</b>			<b>30,5</b>	<b>34,5</b>	<b>150,4</b>	<b>1034,1</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	11,84
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	31,19
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	29,34
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,41
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	1,38
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	1,43
<b>Полдник</b>			<b>10,7</b>	<b>13,0</b>	<b>74,4</b>	<b>457,4</b>
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	80	3,5	6,3	51,0	274,7	20,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	16,40
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	26,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>74</b>	<b>74</b>	<b>322</b>	<b>2244</b>	<b>254,93</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

