

Утверждаю:

Начальник лагеря *Джар*
"10" июня 2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 10 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,1	18,8	125,3	766,7	
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	24,47
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,94
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	12,39
Фрукт в ассортименте некторин	110	2,7	0,9	28,8	134	41,57
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Обед		33,6	34,9	143,8	1023,6	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	23,57
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	25,01
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	27,75
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	24,52
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	25,5	104	19,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	1,43
Полдник		14,0	20,9	52,9	455,3	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	26,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Йогурт промышленного производства в ассортименте	95	7,7	8,7	5,5	131	35,00
ИТОГО:		72	75	322	2246	283,15

Мед. Работник

Повар-бригадир

С