

Утверждаю:
Начальник лагеря Давид Давидович
 " 9 " июня 2026г.
 Южно-Дубровное СОШ



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 на 9 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	29,8	94,9	733,0	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	26,63	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,22	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,82	
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	35,00	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		
Обед			36,0	33,5	156,6	1071,9	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	17,46	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	28,25	
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	63,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,88	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87	
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	1,43	
Полдник			13,7	8,4	76,0	434,4	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	30	12,7	7,9	21,0	206	30,00	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00	
Фрукт в ассортименте некторин	133	0,5	0,5	21,0	91	50,00	
ИТОГО:			71	72	327	2239	306,66

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

В