

Утверждаю:

Раиш ева н.Н. 

08. 06.

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 8 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,7	14,2	83,8	522	102,94
Каша манная жидкая	250	5,1	7,1	28,0	196	27,89
фрукт яблоко	180	0,5	0,5	21	91	45,90
Бутерброд с сыром	66	6,3	4,1	14,9	122	15,72
Какао с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,43
Обед		21,6	31,9	112,2	822	163,24
Нарезка из свежих овощей	100	2,2	5,1	9,2	91	21,37
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	31,89
Говядина, тушеная с картофелем	300	12,8	19,9	21,4	316	98,23
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	5,13
Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116	3,31
Хлеб витаминизированный	40					3,31
Полдник		9,7	7,7	69,5	386,0	19,51
Мучное изделие	54	5,9	4,2	44,5	239	17,28
Чай с сахаром	200	3,8	3,5	25,0	147	2,23
ИТОГО:		46	54	266	1730	285,69

кладовщик

