

Утверждаю:

Раиш ева

Н.Н.



05.

05.

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 5 июня 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,6	18,8	87,9	575	69,45
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	27,01
Бутерброд с маслом и сыром	51	1,8	7,1	9,9	111	30,28
	135	0,5	0,5	27,0	115	
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	25,0	147	12,17
Обед		28	33	99	807	187,81
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	0,9	5,1	1,2	54	24,30
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	33,21
Гуляш мз говядины	100	14,1	14,8	12,7	240	66,61
Пюре картофельное	200	4,6	6,2	14,0	130	39,08
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	18,00
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,5	22,0	97	3,31
Хлеб витаминизированный	40					3,31
Полдник		17,3	13,3	50,6	391	47,09
Мучное изделие	50	17,2	13,3	38,0	341	18,09
Йогурт	200	0,1	0,0	12,6	51	29,00
ИТОГО:		59	65	238	1774	304,36

кладовщик

