

Утверждаю:
Раиш ева Н.Н. 
 04. 06. 2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 4 июня 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		34	27	37	528	104,27
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	54,42
	60	5,2	0,2	7,5	53	
хлеб витаминизированный	20	3,4	3,9	7,2	78	1,65
йогурт	200					29,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,51
Кондитерское изделие	30					8,70
Обед		26,6	27,8	108,4	790	146,85
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,6	5,0	9,7	90	14,29
Уха рыбацкая	250/80	7,2	5,9	19,9	162	37,30
Котлета из говядины	100	11,5	11,1	5,0	166	45,50
Рис припущенный с овощами Мозаика	200	4,3	5,1	24,3	160	24,74
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	11,80
Хлеб пшеничный	80	1,4	0,7	30,8	135	6,62
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80	1,0	0,0	32,0	140,0	6,62
Полдник		13,5	13,4	57,8	406	8,02
Булочка домашняя	100	5,5	6,7	36,0	226	5,79
Фрукт	191	0,3	0,3	11,1	48	48,64
Чай с сахаром	200	7,7	6,4	10,7	131	2,23
ИТОГО:		74	68	203	1724	259,15

кладовщик

