

Утверждаю:  
**Раиш ева Н.Н.**   
 03. 06. 2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
 на   3   июня   2026   г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,0</b>	<b>18,6</b>	<b>47,4</b>	<b>417</b>	<b>63,74</b>
Каша рисовая жидкая	250	7,5	6,2	20,8	169	26,01	
Бутерброд с маслом	56	4,3	9,7	10,7	147	21,00	
Кондитерское изделие	50					14,50	
Чай с сахаром	200	3,2	2,7	15,9	101	2,23	
<b>Обед</b>			<b>33</b>	<b>31</b>	<b>113</b>	<b>864</b>	<b>136,31</b>
Салат из огурцов с маслом	100	2,0	5,1	15,1	114	15,68	
Борщ "с капустой с мясом, со сметаной	250/10/5	7,9	5,7	12,1	131	26,61	
Курица запеченная Домашняя	100	17,5	13,9	3,1	208	56,16	
Макаронные изделия отварные	230	3,9	5,9	26,7	176	13,25	
Сок фруктовый	200	0,5	0	34,0	138	18,00	
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,5	22,0	97	3,31	
хлеб витаминизированный	40	1,0	0,0	25,0	99,0	3,31	
<b>Полдник</b>			<b>10,6</b>	<b>10,8</b>	<b>66,8</b>	<b>407</b>	<b>90,95</b>
Мучное изделие	50	4,9	3,9	36,8	202	15,00	
Фрукт	184	0,5	0,5	21,0	91	46,95	
Кисломолочный продукт	200	5,2	6,4	9,0	114	29,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>58</b>	<b>61</b>	<b>227</b>	<b>1688</b>	<b>291,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

