

Утверждаю:
Раиш ева Н.Н. 
 02. 06. 2026г.

**Меню для детей лагере дневного пребывания
 на 2 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		8	16	51	380	57,97
Суп молочный с крупой Солнечный	300	5,9	8,9	25,8	207	18,31
Бутерброд с маслом и сыром	56	1,8	7,1	9,9	111	26,93
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,5	62	12,73
Обед		40,1	31,2	76,6	746,8	135,05
Нарезка из свежих овощей	100	7,3	8,2	10,2	144	23,61
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10\20	14,5	7,2	21,7	209	31,44
Вершинки рыбные	120	14,6	12,0	0,6	169	17,86
Пюре картофельное	200	3,1	3,8	25,4	148	40,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	5,13
Хлеб витаминизированный	40					3,31
Хлеб пшеничный	40					3,31
Полдник		13,0	10,0	66,7	409	134,43
Суфле творожное с повидлом	200	5,2	3,5	45,5	234	81,46
Фрукт яблоко	200	0,1	0,1	10,5	43	50,75
Чай с сахаром	200	7,7	6,4	10,7	131	2,23
ИТОГО:		61	57	195	1536	327,45

кладовщик

