

Утверждаю:

Раиш ева

Н.Н.



01. 06.

2026 г.

<b>Меню для детей в лагере дневного пребывания на <u>1 июня</u> 2026 г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,1</b>	<b>23,1</b>	<b>116,4</b>	<b>754</b>	<b>66,71</b>
Макаронные изделия, запеченные с сы	220	12,2	12,1	48,9	353	25,10
		6,5	10,3	14,5	177	0,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,5	62	3,80
хлеб витаминизированный	20					3,31
Фрукт яблоко	136	1,3	0,7	37,5	162	34,50
<b>Обед</b>		<b>29</b>	<b>26</b>	<b>88</b>	<b>705</b>	<b>165,13</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	26,49
Суп картофельный с крупой с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	34,87
Плов из говядины	250	19,9	15,8	49,2	419	79,16
сок фруктовый	200	0,6	0,0	18,7	77	18,00
или Хлеб пшеничный	40	1,0	0,0	12,0	48,0	3,31
хлеб витаминизированный	40					3,31
<b>Полдник</b>		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>319</b>	<b>66,62</b>
корж молочный	100	8,0	8,7	15,7	173	50,00
молоко питьевое	200	7,7	8,7	9,2	146	16,62
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>67</b>	<b>229</b>	<b>1778</b>	<b>298,45</b>

кладовщик

