

Утверждаю:

Начальник Школы № 4 " 4 " июня 2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 4 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,6	36,3	73,2	749,1	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	39,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,86
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	4,5	8,3	24,0	189	10,50
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	1,7	4,5	10,5	89	35,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,87
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед		36,2	32,1	152,9	1044,9	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	16,70
Уха рыбацкая	250/80	12,5	6,1	12,2	154	35,27
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	44,45
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	178	25,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	11,80
Хлеб пшеничный	70	1,4	0,7	30,8	135	2,87
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	1,43
Полдник		3,6	8,2	85,5	430	
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	4,81
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Фрукт в ассортименте яблоко	150	0,7	0,7	28,9	125	24,00
ИТОГО:		72	77	312	2224	267,25

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____