Утверждаю:
Начальник лагеря
"8" июня 2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 8 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***21,9***	***20,1***	***117,3***	***736,9***	
Каша манная жидкая	**250**	**7,3**	**9,8**	**35,0**	**257**	**27,93**
Бутерброд с сыром	**30/20**	**7,1**	**4,7**	**14,9**	**130**	**16,94**
Какао с молоком	**200**	**3,9**	**4,2**	**22,2**	**142**	**16,84**
Фрукт в ассортименте яблоко	180	2,7	0,9	28,8	134	**28,80**
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		***34,3***	***37,3***	***146,2***	***1057,7***	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	**100**	**0,9**	**5,0**	**3,1**	**61,0**	**20,35**
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	**250/15**	**7,2**	**5,7**	**21,2**	**165**	**23,55**
Говядина, **тушеная с картофелем**	**300**	22,5	24,8	31,0	437	**88,05**
Компот из сухофруктов	**200**	**0,3**	**0,0**	**25,5**	**103**	**5,88**
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,87
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	1,43
Полдник		***14,9***	***15,2***	***68,6***	***470,8***	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	40	14,8	15,2	56,0	420	**30,00**
Чай с сахаром	**200**	**0,1**	**0,0**	**12,6**	**51**	2,38
ИТОГО:		***71***	***73***	***332***	***2265***	***265,02***

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____