

Утверждаю:

Начальник *Медико-санитарной части*
" 2 " июня 2026г.



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 2 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	26,20
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	16,19
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	12,37
Печенье промышленного производства в ассортименте	35	2,4	7,8	24,1	176	12,25
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77	
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	22,36
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	25,05
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	32,12
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	24,36
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,88
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,58
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	2,87
Полдник		17,5	15,5	62,9	461	
Суфле творожное с джемом или повидлом	200	15,1	14,7	28,3	306	86,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,92
Фрукт в ассортименте	150	2,3	0,8	22,0	104	26,00
ИТОГО:		78	74	332	2304	296,27

Мед. Работник

Повар-бригадир

(Handwritten signature)