

Утверждаю:

Начальник

" 1 " июня 2025г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 1 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			21,0	23,1	110,5	733,9
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	25,35
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	6,5	10,3	14,5	177	9,30
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,40
Фрукт в ассортименте яблоко	100	1,4	0,3	14,0	64	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,87
Обед			32,1	29,6	168,2	1067,6
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	23,57
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	22,64
Плов из говядины	250	19,3	17,2	49,2	429	79,58
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	2,90
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	2,00
Полдник			17,4	20,1	52,8	462
Кондитерское изделие	30	10,2	13,4	29,4	279,0	30,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	17,22
Фрукт в ассортименте яблоко	100	1,4	0,3	14,0	64	16,00
ИТОГО:		71	73	332	2263	270,83

Мед. Работник

Повар-бригадир