

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сулова Т.В

« 27 » 05 2026 г



Завтрак

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|-----------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------------|
| Суп молочный с крупой | 250 | 6 | 7 | 24 | 186 | 18.68 |
| Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 13 | 54 | 5.14 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 6 | 4 | 15 | 122 | 10.56 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 34.38 |

Обед

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|-----------------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|---------------|
| Салат из свежих помидоров | 80 | 1 | 4 | 3 | 54 | 11.47 |
| Рассольник "Домашний" | 270 | 5 | 5 | 11 | 108 | 41.44 |
| "Ёжики" из мяса с рисом, с соусом | 100 | 6 | 12 | 7 | 159 | 27.39 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3 | 3 | 37 | 189 | 4.52 |
| Сок | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 16.00 |
| Хлеб "Свежий" | 40 | 0 | 0 | 18 | 77 | 3.44 |
| Хлеб "Дарницкий" | 40 | 0 | 0 | 11 | 51 | 3.44 |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 107,70 |