

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор MAOY Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

« 28 » Июль 2026 год



Завтрак

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|----------------|-------|------|----------|------|------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | |

Обед

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|------------------------|----------------|-------|------|----------|------|--------|
| Свекольник со сметаной | 250/15/5 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 33-54 |
| Жюльен из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 62-66 |
| Жюльен из сухофрук. | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 5-42 |
| Жюльен | 80 | 2,6 | 1,4 | 49,1 | 219 | 6-08 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 107-70 |