ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
28 мая 2026 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	16,2	17,1	26,2	324	26,18
Чай	200	2,8	2,5	15,9	97	1,95
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	15,48
Итого:						43,62

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Икра кабачковая	100	0,9	5,0	3,1	61	20,06
Суп гороховый с мясом с гренками	280	4,9	4,8	16,4	128	31,08
Биточки рыбные	100	11,0	14,3	5,5	195	31,36
Пюре картофельное	180	4,8	6,1	29,2	191	15,56
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	22,0	89	4,52
Хлеб витаминизированный	60					5,16
						107,70
ИТОГО						151,32

Кладовщик Плоских Н К