# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
_____ З.А.Ерина
26 мая 2026 г.

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша пшеничная с маслом | 200 | 7,5 | 6,2 | 20,8 | 200 | 24,21 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 150 | 3,69 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 15,02 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 42,93 |

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат витаминный | 100 | 0,9 | 5,0 | 3,1 | 61,0 | 7,41 |
| Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 265 | 5,0 | 6,3 | 14,4 | 134 | 32,75 |
| Рыба запеченная | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 26,67 |
| Рис припущенный | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 14,71 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 21,00 |
| Хлеб витаминизированный | 60 | | | | | 5,16 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 107,70 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 150,62 |
| ИТОГО | | | | | | |

Кладовщик Плоских Н К