

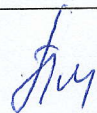
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
 Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАOU Южно-Дубровинская СОШ
 В.А.Ерина
 20 мая 2026г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша геркулесовая Жидкая с маслом	220	7,5	7,7	26,0	274	23,74
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	10,64
Бутерброд с маслом	80	1,8	7,1	9,9	111	15,48
Итого:						49,86

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из отварной свеклы с чесноком	100	5	5	6,8	78	3,80
Суп с овощами с крупой с мясом	260	5,8	4,8	8,3	150	26,05
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	38,68
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	139	13,01
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	21,00
Хлеб витаминизированный	60					5,16
	80	0,3	0,0	14,2	60	
						107,70
ИТОГО						157,76

Кладовщик  Плоских Н К