

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 З.А.Ерина



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка царская из творога со сгущенным молоком	200	17,5	14,0	39,0	352	106,35
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	2,80
Бутерброд с маслом	100	2,5	9,9	14,5	157	15,48
Итого:						124,63

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат степной из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	13,76
Суп картофельный с мясом	260	4,5	4,8	15,5	123	17,45
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	39,45
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	21,00
Хлеб витаминизированный	70					5,16
	100	0,3	0,0	14,2	58	
						107,70
ИТОГО						232,33

Кладовщик

Плоских Н К