

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
 Заведующая школы
 Сурова Т.В
 « 20 05 » 2026 г



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	7	6	20	169	24.31
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	2.54
Бутерброд с сыром	46	6	4	15	122	13.14
ИТОГО						39.99

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0	4	2	49	7.51
Рассольник "Ленинградский"	265	5	6	14	134	36.57
Рыба запеченная	90	13	10	3	158	23.82
Рис припущенный	150	3	4	25	148	16.92
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	40	0	0	17	77	3.44
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.44
ИТОГО						107,70

3004