

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А С

«19»

05

2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Шш из свежей капусты	250	4,4	5,9	7,8	102	23-97
курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	52-70
Паша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	12-75
Каша из пшеницы	200	0,2	0,0	16,9	68	11-88
Мед	80	2,6	1,4	49,1	219	6-40
ИТОГО						107-40