

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор MAOY Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А С

«22» 05 2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Шура кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	26-83
Суп гороховый	250	6,5	4,8	31,8	196	28-36
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	25-54
Пюре картофель	180	3,7	4,1	26,7	159	16-46
Каша гречневая	200	0,5	0,0	15,2	63	5-88
Мед	80	2,6	1,4	49,1	219	4-30
ИТОГО						107-70