ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
_____З.А.Ерина
15 мая 2026 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	19,55
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	154	4,82
Бутерброд с сыром	100	7,1	4,7	14,9	130	13,30
Итого:						37,67

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат любительский	**100**	**1,2**	**5,1**	**4,1**	**67**	**11,70**
Рассольник Домашний с птицей со сметаной	**265**	**4,8**	**5,1**	**10,8**	**108**	**18,09**
Ёжики с мясом с рисом с соусом	**120\50**	**7,3**	**14,0**	**8,9**	**191**	**43,28**
Макароны отварные	**180,**	**4,1**	**3,7**	**44,2**	**227**	**9,33**
Сок в ассортименте	**200**	**0,3**	**0,0**	**22,0**	**89**	**21,00**
Хлеб витаминизированный	**60**					**4,30**
	70	**0,4**	**0,4**	**28,0**	**117**	
						107,70
ИТОГО						**145,36**

Кладовщик Плоских Н К