ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
_____З.А.Ерина
14 мая 2026 Г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	23,55
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	12,28
Бутерброд с маслом	100	2,5	9,9	14,5	157	15,48
Итого:						51,31

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты с морковью	**100**	**1,5**	**5,0**	**4,1**	**67**	**4,39**
Суп рыбный с фрикадельками	**350**	**12,9**	**7,2**	**20,6**	**199**	**31,34**
Жаркое из птицы	**280**	**21,8**	**16,8**	**18,4**	**312**	**55,61**
Компот из св ягод	**200**	**0,2**	**0,0**	**16,9**	**68**	**11,86**
Хлеб витаминизированный	**60**					**4,52**
						107,70
ИТОГО						**159,01**

Кладовщик Плоских Н К