

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  
 Заведующая Прохоровской ООШ СП  
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ  
 3.А.Ерина  
 18 мая 2026 г.



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	23,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,82
Бутерброд с джемом	100	1,8	0,3	26,4	116	7,22
	20					
Итого:						43,54

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	6,28
Свёкольник с мясными фрикадельками со сметаной	270	4,4	5,9	10,5	113	33,48
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	57,89
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,75
Хлеб витаминизированный	60					54,30
	150	0,3	0,0	14,2	58	
						107,70
<b>ИТОГО</b>						<b>151,24</b>

Кладовщик

Плоских Н К