

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

____ Колодочко А.С.

«12»

05

2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
<i>Свекольник в месо</i>	<i>250/15/5</i>	<i>4,4</i>	<i>5,9</i>	<i>10,5</i>	<i>113</i>	<i>33-54</i>
<i>Плов из курицы</i>	<i>250</i>	<i>16,1</i>	<i>15,3</i>	<i>41,8</i>	<i>369</i>	<i>62-66</i>
<i>Каша из риса</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>15,2</i>	<i>63</i>	<i>5-42</i>
<i>Мед</i>	<i>80</i>	<i>2,6</i>	<i>7,4</i>	<i>49,1</i>	<i>219</i>	<i>6-08</i>
ИТОГО						<i>107-70</i>