

6 день

Утверждаю:
Заведующая структурным
подразделением
Капралихинской ООШ

А. А. Ульянов

2026г.

04 июля

меню для зала 2026г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 19,0 | 15,4 | 97,5 | 605,0 | |
| Каша гречневая жидкая | 200 | 8,6 | 10,2 | 33,3 | 260 | <i>44.07</i> |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | <i>10.82</i> |
| Бутерброд с джемом или с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116,0 | <i>6.52</i> |
| Йогурт промышленного производства в ассортименте | 115 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39,0 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | |
| Обед | | 23,2 | 33,9 | 123,4 | 891,0 | |
| Помидор консервированный или свежий | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21,0 | <i>10.49</i> |
| Суп картофельный с крупой, с птицей | 250/15 | 5,7 | 8,5 | 16,3 | 165,0 | <i>20.57</i> |
| Котлеты, биточки из мяса | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226,0 | <i>45.58</i> |
| Овощи тушеные | 180 | 1,6 | 11,0 | 16,5 | 171,0 | <i>10.55</i> |
| Кисель из свежих ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | <i>13.63</i> |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116,0 | <i>6.88</i> |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103,0 | |
| Полдник | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 | <i>107.70</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | 0,00 | |
| ИТОГО: | | 42,2 | 49,3 | 220,9 | 1496,0 | |

Повар-бригадир *Сейменова С.*