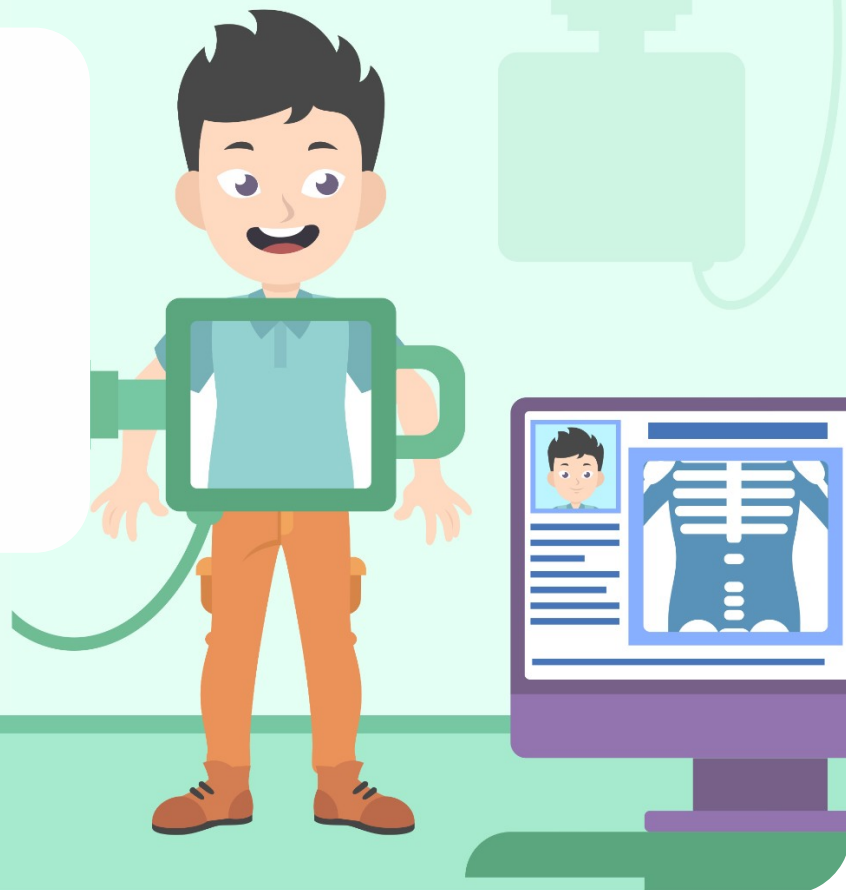


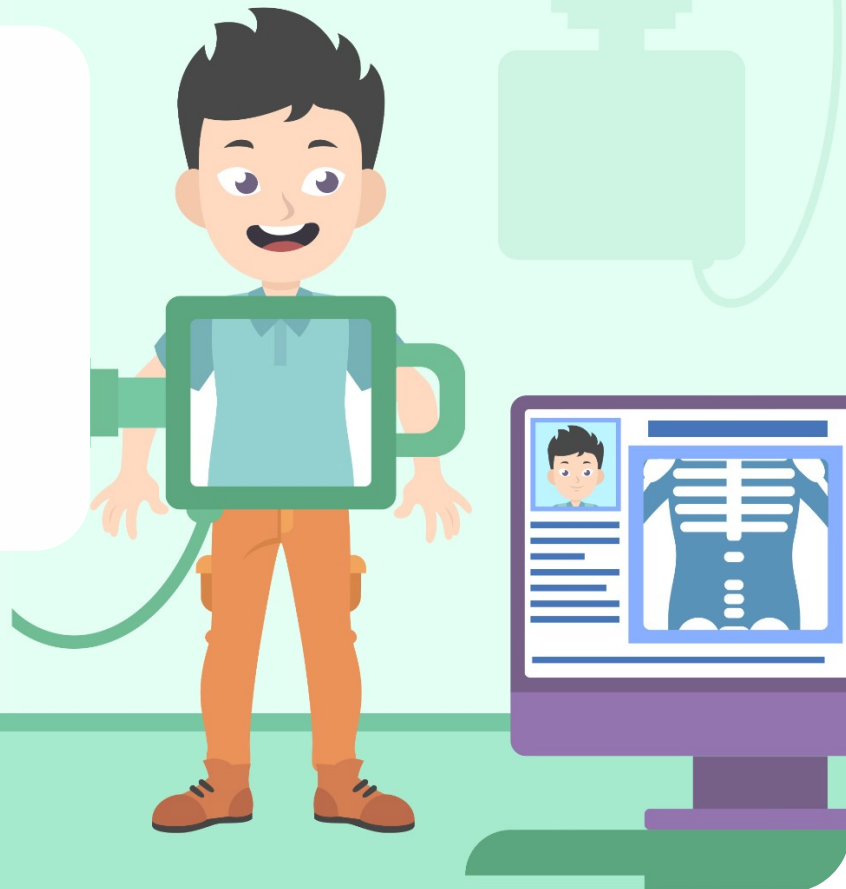
**36,6**  
**80**

**Общее представление  
о строении организма  
человека. Температура  
тела, частота пульса  
как показатели  
здоровья человека**



**3 класс**

**Цель: узнать:  
Как в общем устроен  
наш организм;  
Что показывает пульс и  
температура**



**3 класс**

## Общее представление о строении организма человека. Температура тела, частота пульса как показатели здоровья человека

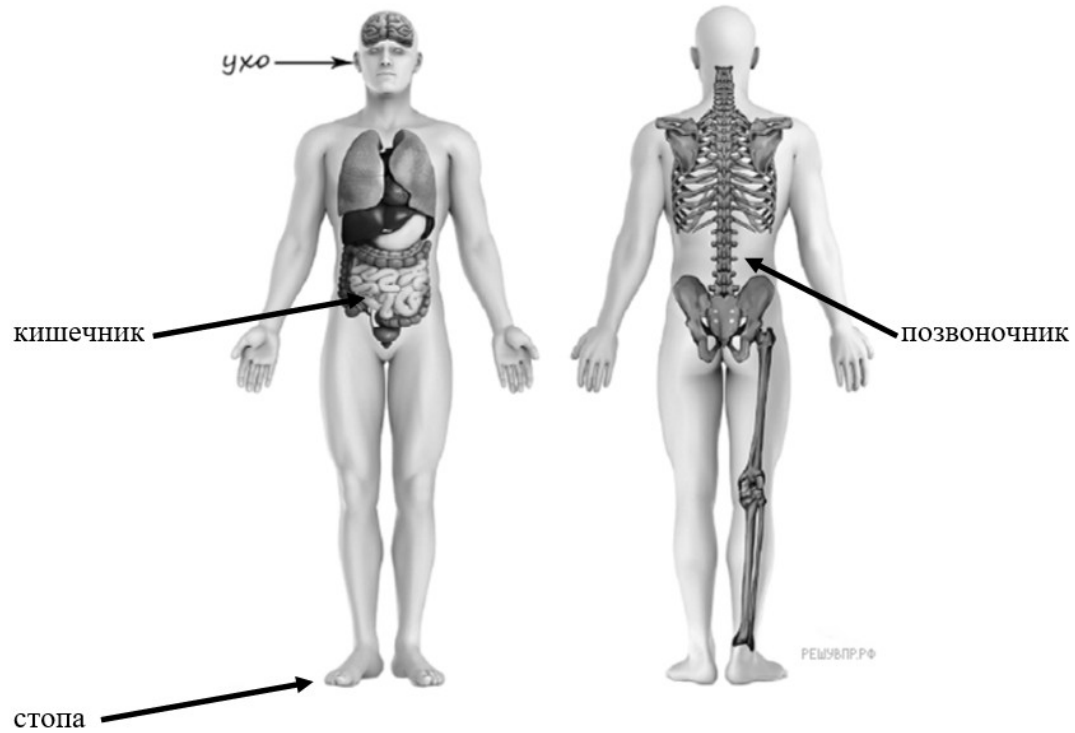
- Узнаем \_\_\_\_\_
- Научимся \_\_\_\_\_
- Научимся \_\_\_\_\_



## Общее представление о строении организма человека. Температура тела, частота пульса как показатели здоровья человека

- Узнаем общее строение человека
- Научимся измерять температуру тела человека
- Научимся измерять пульс

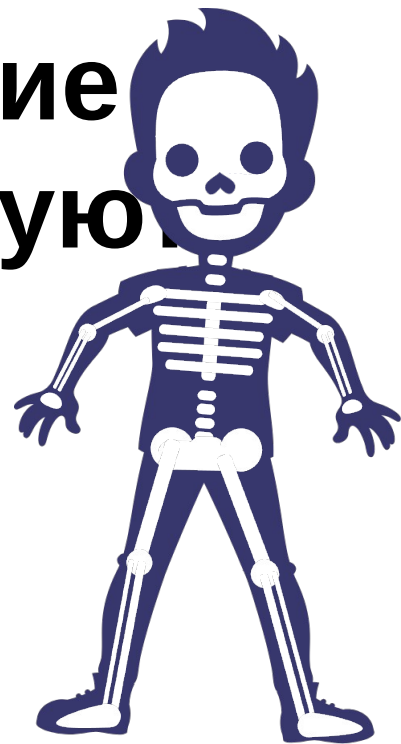




Строение тела  
изучает наука  
**АНАТОМИЯ**

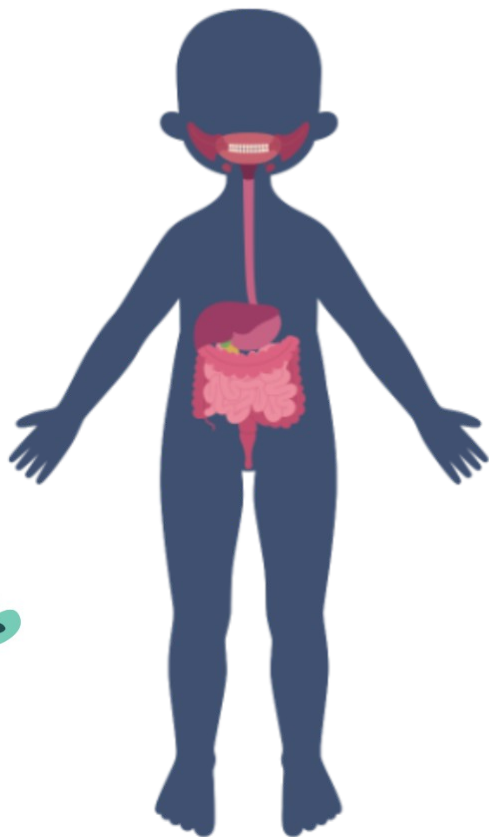


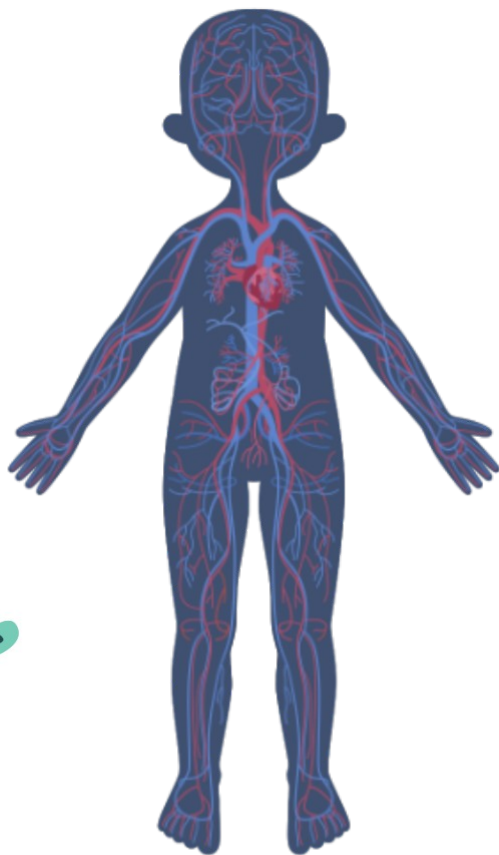
Органы, выполняющие  
общую работу, образуют  
**СИСТЕМУ ОРГАНОВ.**



Желудок, кишечник и другие органы образуют **ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ** систему.

- Переваривание пищи
- Обеспечение организма питательными веществами



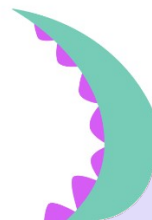
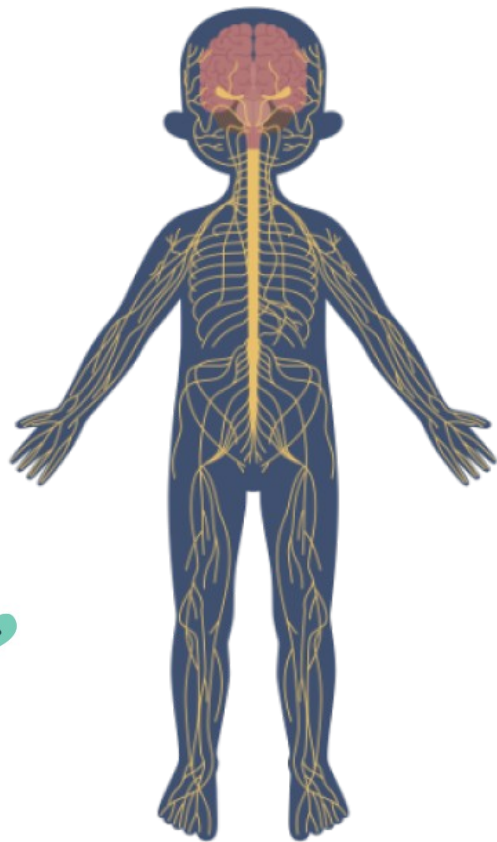


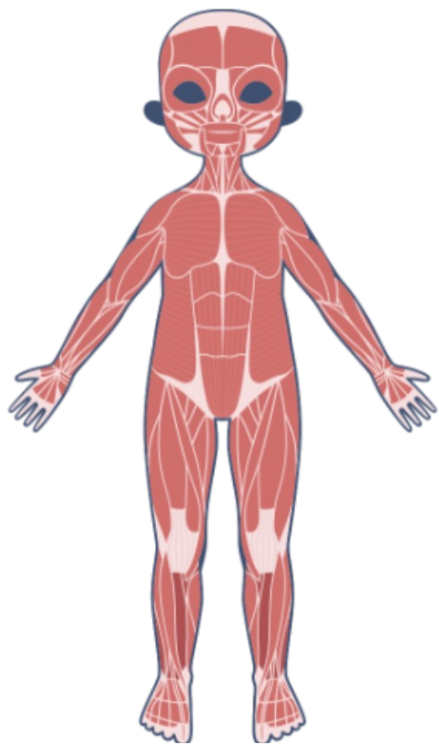
Сердце и кровеносные  
сосуды образуют  
**КРОВЕНОСНУЮ**  
систему.

- Снабжает органы питательными веществами, кислородом
- Переносит вредные вещества к органам выделения

Управляет деятельностью  
всего организма  
**НЕРВНАЯ**  
система.

- Контроль всех процессов

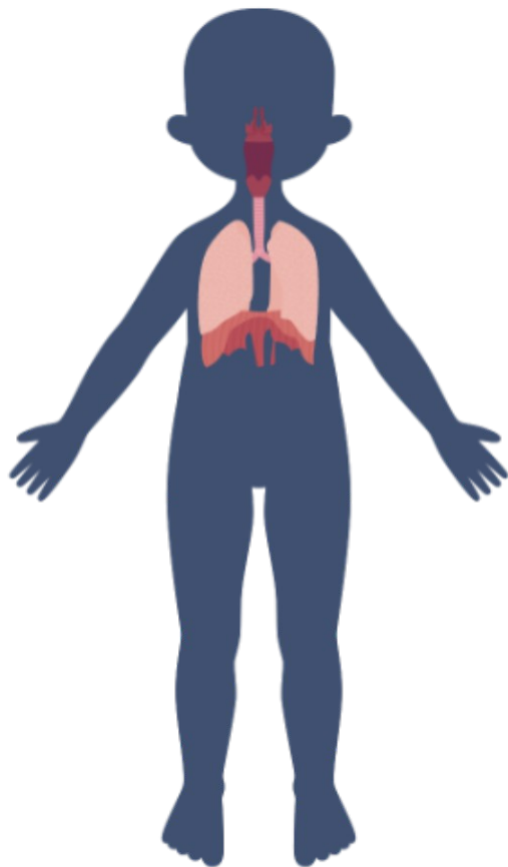




## Опорно-двигательная система

- Обеспечение опоры и движения организма





## Система органов дыхания

- Обеспечение газообмена между организмом и окружающей средой

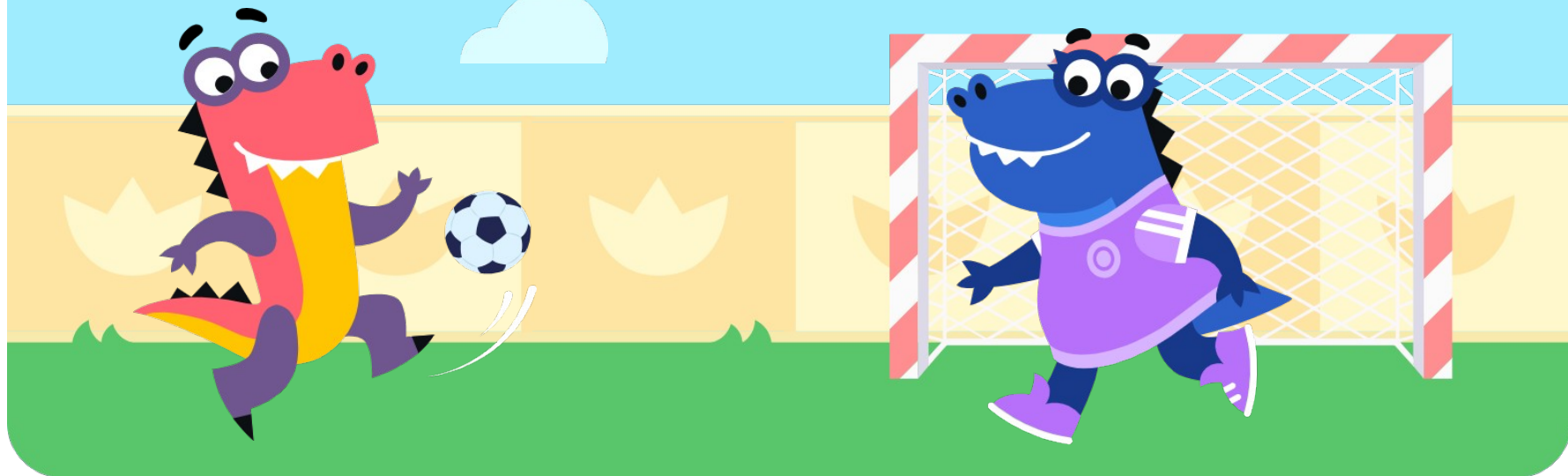


## Общее представление о строении организма человека. Температура тела, частота пульса как показатели здоровья человека

- Узнаем общее строение человека
- Научимся измерять температуру тела человека
- Научимся измерять пульс



# Физкультминутка





## Нормальная температура тела в зависимости от возраста

Возраст	Температура °C
0-2года	36,4 – 38
3-10 лет	36,1 – 37,8

Возраст	4—6 лет	6—8 лет	8—10 лет	10—12 лет
Средняя частота сердечных сокращений в минуту	106	98	88	80
Диапазон нормы	86—126	78—118	68—108	60—100



## Общее представление о строении организма человека. Температура тела, частота пульса как показатели здоровья человека

- Узнаем общее строение человека
- Научимся измерять температуру тела человека
- Научимся измерять пульс



## Общее представление о строении организма человека. Температура тела, частота пульса как показатели здоровья человека

- ✔ Узнаем общее строение человека
- ✔ Научимся измерять температуру тела человека
- ✔ Научимся измерять пульс



1. «Температура 37,5 °С, пульс 100 уд. /мин. Что можно предположить?»

А) Всё в порядке, показатели в норме

**Б) Человек заболел — температура повышена, пульс частый**

В) Для взрослого человека пульс и температура в норме

*Ответ:*

2. «Температура 34,8 °С, пульс 58 уд. /мин. Это нормально?»

**А) Это не норма, возможно человек переохладился**

Б) Возможно, человек заболел — температура понижена, пульс частый

В) Для ребёнка пульс чуть ниже нормы, но если он спокоен, это может быть вариантом нормы

*Ответ:*

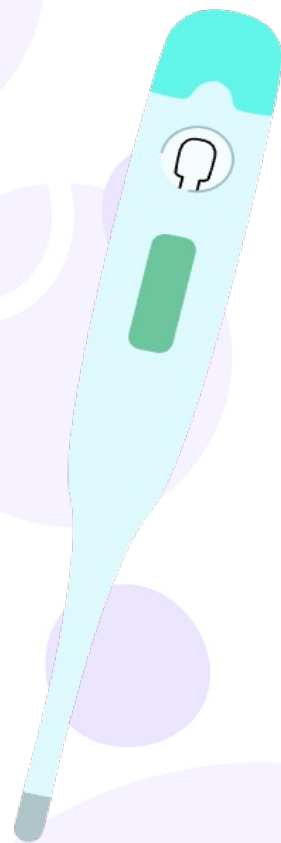
3. «Температура 36,6 °С, пульс 80 уд. /мин. Как самочувствие?»

**А) Всё в порядке, показатели в норме**

Б) Возможно, человек заболел — температура повышена, пульс частый

В) Это не норма, возможно человек переохладился

*Ответ:*



## Домашнее задание

- ✓ На «5» решить задания на платформе Учи.ру (<https://urls.uchi.ru/l/fd9fa7be039865b1>)
- ✓ На «4» решить кроссворд
- ✓ На «3» заполнить таблицу «Мои показатели здоровья» утром и вечером

