

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор MAOY Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

« 4 »

05

2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп с крупой, сметаной	250/15	5,7	8,5	16,3	165	25-77
Котлеты из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47-40
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	18-90
Кисель из черники	200	0,3	0,2	21,5	89,0	11-33
Мед	80	2,6	1,4	49,1	219	4-30
ИТОГО						107-70