

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю.-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

« 6 »

05

2026 год



Завтрак

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|----------------|-------|------|----------|------|------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | |

Обед

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| <i>Суп с макаронн изю</i> | <i>250/15</i> | <i>4,9</i> | <i>4,8</i> | <i>16,4</i> | <i>128</i> | <i>22-62</i> |
| <i>Тушш</i> | <i>100</i> | <i>11,0</i> | <i>14,3</i> | <i>5,5</i> | <i>195</i> | <i>50-46</i> |
| <i>каша гречневая</i> | <i>180</i> | <i>4,8</i> | <i>6,1</i> | <i>29,2</i> | <i>191</i> | <i>11-32</i> |
| <i>сок</i> | <i>200</i> | <i>0,3</i> | <i>0,0</i> | <i>22,0</i> | <i>89</i> | <i>19-00</i> |
| <i>хлеб</i> | <i>80</i> | <i>2,6</i> | <i>1,4</i> | <i>49,1</i> | <i>219</i> | <i>4-30</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | <i>10740</i> |