

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	6	7	24	186	18.68
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	5.14
Бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	10.56
ИТОГО						34.38

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежих помидоров	80	1	4	3	54	11.47
Рассольник "Домашний"	270	5	5	11	108	41.44
"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	27.39
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	4.52
Сок	200	0	0	22	89	16.00
Хлеб "Свежий"	40	0	0	18	77	3.44
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	11	51	3.44
ИТОГО						107,70