

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

«20» 04 2026 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
<i>Суп с рыбой и картофелем</i>	<i>250/100</i>	<i>12,9</i>	<i>7,2</i>	<i>20,6</i>	<i>199</i>	<i>36-78</i>
<i>Жаркое из птицы</i>	<i>280</i>	<i>21,8</i>	<i>16,8</i>	<i>18,4</i>	<i>312</i>	<i>53-42</i>
<i>Каша из пшеницы</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>16,9</i>	<i>68</i>	<i>10-62</i>
<i>Мед</i>	<i>80</i>	<i>2,6</i>	<i>1,4</i>	<i>49,1</i>	<i>219</i>	<i>6-88</i>
ИТОГО						<i>107-70</i>