

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А. С.

«23»



2026 год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
<i>Суп картофельный</i>	<i>250/10</i>	<i>4,5</i>	<i>4,8</i>	<i>15,5</i>	<i>123</i>	<i>28-32</i>
<i>Минишниц из мяса</i>	<i>100</i>	<i>12,4</i>	<i>12,6</i>	<i>15,8</i>	<i>226</i>	<i>45-92</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>180</i>	<i>4,8</i>	<i>6,1</i>	<i>29,2</i>	<i>191</i>	<i>9-30</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	<i>19-00</i>
<i>Мед</i>	<i>80</i>	<i>2,6</i>	<i>1,4</i>	<i>49,1</i>	<i>219</i>	<i>5-16</i>
ИТОГО						<i>107-70</i>