ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
21 апреля 2026 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	23,69
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,68
Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116	7,63
Хлеб витаминизированный	60					
Итого:						42,00

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	19,67
Суп картофельный с курицей со сметаной	265	5,7	8,5	16,3	165	21,16
Котлеты биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	40,73
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	12,07
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	9,78
Хлеб витаминизированный	60					4,30
Хлеб пшеничный	60					
						107,70
ИТОГО						149,70

Кладовщик Плоских Н К