

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 З.А.Ерина



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоком с соусом	200	16,2	17,1	26,2	324	103,92
	50	0,6	0,2	16,3	69	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	10,62
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	13,30
Итого:						127,84

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	0,9	5,0	3,1	61	12,98
Суп с макаронными изделиями с курицей	265	4,9	4,8	16,4	128	16,66
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	43,59
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,03
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	21,00
Хлеб витаминизированный	60					3,44
						107,70
ИТОГО						235,55

Кладовщик

Плоских Н К