

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

24 апреля 2026 г.



| Наименование        | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена  |
|---------------------|----------------|-------|------|----------|------|-------|
| Каша ячневая жидкая | 200            | 7,6   | 8,2  | 20,7     | 187  | 23,55 |
| Какао с молоком     | 200            | 3,8   | 3,5  | 15,9     | 110  | 12,28 |
| Бутерброд с маслом  | 100            | 2,5   | 9,9  | 14,5     | 157  | 15,48 |
|                     |                |       |      |          |      |       |
| Итого:              |                |       |      |          |      | 51,31 |

| Наименование                | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена          |
|-----------------------------|----------------|-------|------|----------|------|---------------|
| Салат из капусты с морковью | 100            | 1,5   | 5,0  | 4,1      | 67   | 4,39          |
| Суп рыбный с фрикадельками  | 350            | 12,9  | 7,2  | 20,6     | 199  | 31,34         |
| Жаркое из птицы             | 280            | 21,8  | 16,8 | 18,4     | 312  | 55,61         |
| Компот из св ягод           | 200            | 0,2   | 0,0  | 16,9     | 68   | 11,86         |
|                             |                |       |      |          |      |               |
| Хлеб витаминизированный     | 60             |       |      |          |      | 4,52          |
|                             |                |       |      |          |      |               |
|                             |                |       |      |          |      | 107,70        |
|                             |                |       |      |          |      |               |
|                             |                |       |      |          |      |               |
|                             |                |       |      |          |      |               |
| <b>ИТОГО</b>                |                |       |      |          |      | <b>159,01</b> |

Кладовщик

Плоских Н К