

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
рассольник с мясом	250/100г	5,0	6,3	14,4	134	34-26
рыб запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	32-94
рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14-62
сок	200	0,5	0,0	34,0	138	19-00
хлеб	80	2,6	1,4	49,1	219	6-88
ИТОГО						107-70