ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
З.А.Ерина
14 апреля 2026 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша геркулесовая Жидкая с маслом	220	7,5	7,7	26,0	274	23,74
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	10,64
Бутерброд с маслом	80	1,8	7,1	9,9	111	15,48
Итого:						49,86

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из отварной свеклы с чесноком	**100**	**5**	**5**	**6,8**	**78**	**4,00**
Суп с овощами с крупой с мясом	**260**	**5,8**	**4,8**	**8,3**	**150**	**26,21**
Фрикадельки из птицы	**100**	**10,8**	**10,9**	**5,4**	**162,9**	**38,76**
Пюре картофельное	**150**	**3,3**	**3,6**	**22,3**	**139**	**11,85**
Сок в ассортименте	**200**	**0,5**	**0,0**	**34,0**	**138**	**22,58**
Хлеб витаминизированный	**60**					**4,30**
	80	**0,3**	**0,0**	**14,2**	**60**	
						107,70
ИТОГО						**157,56**

Кладовщик Плоских Н К