

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП  
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

16 апреля 2026



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Масло сливочное порция	10	0,2	7,3	0,1	67	12,90
	80	7,5	2,4	50,5	254	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	19,48
Чай	200	0,1	0,0	12,6	51	1,95
Итого:						33,34

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свежих помидор с горошком	100	1,8	5,1	9,4	120	16,32
Уха рыбацкая	300	9,3	7,2	10,4	144	19,33
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	46,76
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	21,00
Хлеб витаминизированный	70					4,30
						107,70
<b>ИТОГО</b>						<b>141,04</b>

Кладовщик

Плоских Н К