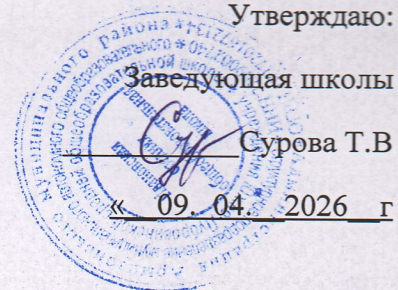


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:



Завтрак

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|-------------------|-------------------|-------|------|----------|------|-------|
| Пудинг из творога | 180 | 14 | 9 | 25 | 249 | 78.35 |
| Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 13 | 54 | 3.24 |
| Бутерброд с сыром | 46 | 0 | 4 | 14 | 122 | 12.28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 93.87 |

Обед

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Салат из огурцов с маслом | 80 | 0 | 4 | 1 | 44 | 5.78 |
| Борщ из свежей капусты | 265 | 4 | 5 | 15 | 125 | 30.92 |
| Гуляш | 100 | 11 | 14 | 5 | 195 | 55.49 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3 | 3 | 36 | 189 | 7.92 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 15 | 63 | 4.15 |
| Хлеб "Свежий" | 40 | 1 | 0 | 22 | 97 | 3.44 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 107,70 |